



## 今月のオススメ

### 【スッポン】

お出汁を仕上げるまでに2時間つきっきりで調理します

御碗・茶碗蒸し・竜田揚げ・お鍋  
などの調理法でお召し上がり頂きます



## 和金のイベント情報



今月『和金』がお届けするオススメのイベントやフェアなどをご紹介します。

### 【ブルーベリー狩り】

自然薯を作っている生産者さんがブルーベリーも作っているので家族で採りに行きました

苗すべてが違う味！子供たちも食べながら採りながら楽しい時間を過ごしました

\*和金で働いてくれるホールスタッフも募集中です  
詳しくはお問合せください！



## レシピのご紹介

### 明太マヨソース

#### 材料

明太子・酒・マヨネーズ

#### 作り方

- ・明太子を半分に切り、中身を取り出す
- ・取り出した明太子の中身を鍋に入れ、調理酒を全体が浸かるまで入れる
- ・調理酒が煮切ったらお好みの量のマヨネーズを入れて味を調節して出来上がり

いろいろな食材が合いますので  
お好みの食材を試してみてください♪

